

Tävlings-PM

Växjö marathon 2022

Lördag 15 oktober – start 11.00

Distans - Marathon (8,1 varv runt Växjösjön)

Klasser - Fullständig klassindelning

Tävlingsområdet

Tävlingsområdet finns vid Växjö simhall. Sekretariat är utomhus och kommer vara i anslutning till Simhallen. Toaletter kommer finnas uppställda utanför simhallen.

Anmälan & betalning

Anmälan sker via mittlopp.se. Startavgiften är 500 kr fram till den 5 oktober och efter det kan man anmäla sig till en förhöjd avgift om 650 kr fram till tävlingsdagen kl 10.15. Även efteranmälan och dess betalning görs på mittlopp.se.

Parkering

Begränsat med parkeringar finns vid simhallen. Fler parkeringsmöjligheter finns längs Alegatan och Kvarnvägen, och då främst på södra sidan om vägen. Även nordost om Domkyrkan finns parkeringsplatser vid Norrtullskolan. Båda dessa alternativ ger en promenad på några hundra meter till tävlingsområdet vid simhallen.

Mål och start

Målgång är vid simhallen, där också varvning sker. Starten sker ca 600 m söder om simhallen kl. 11.00.

Banan och banmarkeringar

Banan runt Växjösjön med en avstickare österut på Sigfridsområdet springs i åtta varv. Banan är platt och hård. En sträcka om ca 30 meter är gräs och ca 100 meter springs på fint grus. Kontrollmätning gjordes i juni 2018.

Banan är snitslad, förcyclist finns och även flaggvakter. Banan är inte avlyst, vilket innebär att vi samsas med fotgängare och cyklister på cykel och gångbanor. Vid tre platser längs banan förekommer även motortrafik.

Kilometerskyltar finns för 5, 10, 15, 20, 21,1, 25, 30, 35 och 40 km samt för 4, 3, 2 och 1 km kvar till varvning/mål.

Vätskekontroller

Vatten och sportdryck (Umara) serveras vid varvning vid simhallen och efter ca 2,5 km av varvet. Det innebär att det under de åtta varven finns 15 tillfällen att ta del av vätskestationerna under loppet och sedan direkt efter målgång. Vid varvningen finns det möjlighet att placera egen energi. Borden för egen energi finns på höger sida i löprikningen.

På vätskestationen vid varvningen servas utöver vatten och sportdryck även bananer, saltgurka, kaffe etc. Vid målgång bjuds som vanligt wienerbröd.

Priser

De tre första löparna i respektive klass får priser. Alla som går i mål inom maxtiden (6 timmar) får medalj. Prisutdelning sker kl 15.00, 16.15 och 17.15.

Nummerlappar

Nummerlappar kan hämtas mellan 09:00 till 10:30 vid sekretariat.

Innan tävlingsstart kommer deltagare att få ett sms med startnummer, ta med detta vid uthämtning av nummerlapp.

Ombyte och duschar

Omklädningsrum för herrar finns i simhallens källare. Damer använder simhallens omklädningsrum på entréplan och vi rekommenderar att ta med eget hänglås för att kunna använda skåpen, för att komma in till omklädning måste nummerlapp uppvisas.

Värdesaker

Värdesaker och överdragskläder i väskor/påsar kan lämnas i sekretariatet där också nummerlappar hämtas. Inlämnade väskor förvaras under loppet och måste hämtas senast 17.10.

Brutet lopp

Måste du bryta tävlingen anmäler du det vid till tävlingsledningen vid målområdet.

Resultat och tävlingsregler

Preliminära resultat kommer att vara tillgängliga på <https://www.eqtiming.com/se> direkt efter målgång. Definitiva resultat presenteras dagen efter.

Tävlingen kommer gå att följas live via länken <https://live.eqtiming.com/63627>

För att delta i tävlingsklass måste man vara medlem i en förening ansluten till Svenska friidrottsförbundet. Även i allt övrigt gäller friidrottsförbundets regler.

Upplysningar

Niklas Lundgren, 0725 16 48 90

