



## Inbjudan VXO Ultrafest 2023

Varmt välkomna till Svenskt Mästerskap och Ultralöpningsfest i Växjö 29-30 april 2023!!

Växjö Löparklubb arrangerar för andra gången VXO24h.

Loppet är dessutom Svenskt Mästerskap 2023 och arrangeras i samarbete med SFIF (Svenska Friidrottsförbundet).

## Samling

Sjön Trummens södra strand i anslutning till Geometriparken, Växjö -

<https://goo.gl/maps/1mJ66egQ3fsdBwD27>

## När

Lördag 29 april

10:00 Start VXO Frontyard

11:00 Start VXO24h inklusive SM

## Anmälan och startavgift

Anmälan senast 2022-04-19 23:59

### Startavgift

1200 kr för VXO24h inklusive SM-löpare

500 kr för VXO Frontyard

Anmälan görs via [mittlopp.se](http://mittlopp.se)

[Anmälan VXO24h \(SM 24-timmars\):](#)

[Anmälan VXO Frontyard:](#)

## Tävlingsområde

Gemensamt tävlingsområde på gräsmattan mellan 24h banan (se karta). Varvning vid tävlingsarenan. Vid arenan finns arrangörens gemensamma tält samt plats för egna.

### Banan

VXO24h: drygt 820 m lång, flack bana vid sjön Trummens strand i Växjö. Underlaget består främst av asfalt med vissa gruspartier.

VXO Frontyard: Ca 3,2 km lång runt sjön Trummen. Mestadels asfalterad cykelväg med vissa gruspartier.

### Vätska

Vid varvning och i tävlingsområdet.

### Omklädning/Dusch



I Olympen träningscenter, ca 400 m från tävlingsområdet.

### **Toaletter**

I nära anslutning till banan och tävlingsområdet.

## **SM-regler**

### **Åldersgräns**

För att delta i tävling måste deltagaren under året fylla minst 17 år, d.v.s. vara född 2006 eller tidigare.

### **SM-behörighet**

För att delta i SM måste löpare representera en förening som är medlem i Svenska Friidrottsförbundet. Vid osäkerhet om föreningen är medlem eller inte, använd denna sökfunktion: <https://idrottonline.se/SvenskaFriidrottsforbundet/foreningsok>

Utländsk medborgare kan vara SM-behörig om nedanstående villkor är uppfyllda:

1. har varit folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige i minst ett år
2. har tillstånd från hemlandets nationsförbund att representera svensk förening och
3. inte under samma kalenderår deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

Kontakta [frida.lindstrom@friidrott.se](mailto:frida.lindstrom@friidrott.se) för information om hur ansökan om tävlingstillstånd för utländsk medborgare går till.