



## Inbjudan SM i gång (35 km samt 20 km)

Varmt välkomna till Svenskt Mästerskap i gång i seniorklasserna 35 km för män och 20 km för kvinnor.

Växjö Löparklubb arrangerar för tredje gången Svenskt Mästerskap i 24-timmars löpning och för andra gången SM i 100 km löpning, och nytt för i år är att vi även arrangerar SM i gång i samarbete med SFIF.

## Samling

Sjön Trummens södra strand i anslutning till Geometriparken, Växjö - <https://goo.gl/maps/1mJ66egQ3fsdBwD27>

## När

Lördag 27 april  
09:00 Start 35 km  
10:00 Start 20 km

## Anmälan och startavgift

Anmälan senast 2024-04-17 11:00

### Startavgift

250 kr per deltagare

Anmälan görs via [mittlopp.se](http://mittlopp.se)

[Anmälan till SM 35 km gång \(M senior\):](#)

[Anmälan till SM 20 km gång \(K senior\):](#)

## Tävlingsområde

Tävlingsområde på gräsmattan i direkt anslutning till banan (se karta). Varvning vid tävlingsarenan. Vid arenan finns arrangörens gemensamma tält samt plats för egna.

### Banan

Banan för gångtävlingarna är gemensam med banan för SM 100 km löpning: Banan är 3,235 km och går runt sjön Trummen. Mestadels asfalterad cykelväg med vissa gruspartier.

### Vätska

Vid varvning i tävlingsområdet.

### Omklädning/Dusch

I Olympen träningscenter, ca 400 m från tävlingsområdet.



### **Toaletter**

I nära anslutning till banan och tävlingsområdet.

## **SM-regler**

### **Åldersgräns**

För att delta i tävling måste deltagaren under året fylla minst 17 år, d.v.s. vara född 2007 eller tidigare.

### **SM-behörighet**

För att delta i SM måste deltagare representera en förening som är medlem i Svenska Friidrottsförbundet. Vid osäkerhet om föreningen är medlem eller inte, använd denna sökfunktion: <https://www.rf.se/om-riksidrottsforbundet/hitta-inom-idrottsrorelsen>

Utländsk medborgare kan vara SM-behörig om nedanstående villkor är uppfyllda:

1. har varit folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige i minst ett år
2. har tillstånd från hemlandets nationsförbund att representera svensk förening och
3. inte under samma kalenderår deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

Kontakta [hanna.strindhag@friidrott.se](mailto:hanna.strindhag@friidrott.se) för information om hur ansökan om tävlingstillstånd för utländsk medborgare går till.