



Inbjudan SM i gång (35 km samt 20 km)

Varmt välkomna till Svenskt Mästerskap i gång i seniorklasserna 35 km för män och 20 km för kvinnor.

Växjö Löparklubb arrangerar för fjärde gången Svenskt Mästerskap i 24-timmars löpning och för tredje gången SM i 100 km löpning, och för andra gången arrangerar vi SM i gång i samarbete med SFIF under VXO Ultrafest.

Samling

Sjön Trummens södra strand i anslutning till Geometriparken, Växjö -
<https://goo.gl/maps/1mJ66egQ3fsdBwD27>

När

Lördag 26 april
09:00 Start M 35 km
10:00 Start K 20 km

Anmälan och startavgift

Anmälan senast 2024-04-16 11:00

Startavgift

250 kr per deltagare

Anmälan görs via mittlopp.se

[Anmälan till SM 35 km gång \(M senior\):](#)

[Anmälan till SM 20 km gång \(K senior\):](#)

Tävlingsområde

Tävlingsområde på gräsmattan i direkt anslutning till banan (se karta). Varvning vid tävlingsarenan. Vid arenan finns arrangörens gemensamma tält samt plats för egna.

Banan

Banan för gångtävlingarna är gemensam med banan för SM 100 km löpning: Banan är 3,235 km och går runt sjön Trummen. Mestadels asfalterad cykelväg med vissa gruspartier. Banan är kontrollmätt av förbundsbanmätare Henric Dernegård.

Vätska

Vid varvning i tävlingsområdet.

Omklädning/Dusch

I Olympen träningscenter, ca 400 m från tävlingsområdet.



Toaletter

I nära anslutning till banan och tävlingsområdet.

SM-regler

Åldersgräns

För att delta i tävling måste deltagaren under året fylla minst 17 år, d.v.s. vara född 2008 eller tidigare.

SM-behörighet

För att delta i SM måste deltagare representera en förening som är medlem i Svenska Friidrottsförbundet. Vid osäkerhet om föreningen är medlem eller inte, använd denna sökfunktion:

<https://www.friidrott.se/forening-forbund/forening/medlem-i-svensk-friidrott/hitta-forening/>

Utländsk medborgare kan vara SM-behörig om nedanstående villkor är uppfyllda:

1. har varit folkbokförd och huvudsakligen vistats i Sverige i minst ett år
2. har tillstånd från hemlandets nationsförbund att representera svensk förening och
3. inte under samma kalenderår deltar i nationellt mästerskap i hemlandet.

Kontakta hanna.strindhag@friidrott.se för information om hur ansökan om tävlingstillstånd för utländsk medborgare går till.